



[www.prenonsletemps.be](http://www.prenonsletemps.be)

## Atelier « Faire soi-même ses produits d'entretien » Recettes faciles, écologiques et pas chers

*Avant de commencer, mettre une étiquette sur vos flacons, pour éviter les accidents ménagers !*

### Pour la vaisselle

#### Liquide vaisselle

Dans un flacon de 500 ml (pour 1 litre, doubler la dose de chaque ingrédient), ajouter dans l'ordre (très important si vous ne voulez pas un geyser qui inonde toute votre cuisine) :

- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude (*à ne pas confondre avec la soude caustique qui est très dangereuse*).
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc. Ça va mousser, réaction normale. Agiter en faisant tourner le flacon.
- Ajouter alors 100 ml de savon liquide écologique, ou à défaut 1 cuillère à café de cristaux de soude (*à ne pas confondre avec la soude caustique qui est très dangereuse*).
- Remplir doucement le flacon d'eau.
- Ajouter ½ jus de citron ou 15 gouttes d'huile essentielle de citron (facultatif).
- Agiter doucement pour bien dissoudre l'ensemble.

### Pour les sols, lavabos, WC, carrelages, éviers, grilles, fours, hottes

#### Crème à récurer

- dans un flacon de 500 ml, remplir de 250gr de bicarbonate de soude, 125gr de sel fin, 100 ml de savon liquide écologique, ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de citron, menthe ou pin (facultatif).
- Ajouter de l'eau, mais pas trop, pour obtenir une pâte.
- Bien agiter avant chaque utilisation.

*Le bicarbonate et le sel combinés avec le savon liquide détartrent et dégraissent sans rayer.*

#### Nettoyant tout usage (tous les jours)

- Verser 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude et 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc dans 1 litre d'eau chaude.
- Diluer la dose d'1 bouchon dans un seau.

#### Nettoyant tout usage désinfectant (poubelle, WC)

- Ajouter à la préparation de base du nettoyant tout usage, 1 cuillère à soupe d'huile essentielle de tea tree ou de thym (*antibactérien, antiseptique puissant*).
- Diluer la dose d'1 bouchon dans un seau.

#### Nettoyant plus fort (fond de casserole, hotte)

- Dissoudre 1 cuillère à café de cristaux de soude (*à ne pas confondre avec la soude caustique qui est très dangereuse*) dans 1 litre d'eau très chaude. Faire bouillir doucement. Laisser refroidir, puis frotter sans rayer.

### Nettoyant four

- Mélanger un peu de bicarbonate de soude avec de l'eau et faire un cataplasme avec un chiffon sur les parties du four à nettoyer. Laisser agir toute la nuit, puis enlever avec une éponge humide.

Si le four est très encrassé, faire de même en remplaçant le bicarbonate de soude par des cristaux de soude dissous dans un peu d'eau chaude.

### Dégraissant très puissant (grilles de barbecue)

- Dissoudre 3 cuillères à soupe de cristaux de soude (*à ne pas confondre avec la soude caustique qui est très dangereuse*) et 1 cuillère à café de savon liquide écologique dans 1 litre d'eau très chaude.
- Placer les entre des feuilles de papier journal ou des chiffons et imbiber-les de la solution préparée.
- Laisser tremper une nuit. Décrassage facile après 24h avec une vieille éponge, un chiffon humide ou du papier journal.

### Pour entretenir/déboucher les canalisations (lavabos, douches, baignoires, éviers)

#### Entretien chaque semaine

- Préparer 1 verre de bicarbonate de soude + 1 verre de sel fin de cuisine dans un bocal de 500ml.
- Agiter pour mélanger.
- Mettre 3 cuillères à soupe de ce mélange dans la tuyauterie.
- Faire suivre d'eau très chaude, si possible vinaigrée.

#### En cas de bouchon

- Utiliser d'abord une ventouse pour aspirer et décoller les crasses (ou dévisser le siphon pour enlever le plus gros, vider, rincer, revisser le siphon).
- Si le bouchon persiste, verser un mélange d'1 verre de bicarbonate de soude (ou 1 poignée de cristaux de soude, un peu plus efficace dans ce cas) + 1 verre de sel fin.
- Ajouter doucement 1 verre de vinaigre blanc froid, ça va mousser.
- Ventouser pour remuer le mélange.
- Attendre 30 min (très important pour laisser agir et dissoudre le bouchon)
- Verser de l'eau très chaude pour bien dissoudre le tout.
- Ventouser à nouveau.

---

### Références utiles

- Nettoyer autrement. <http://www.ecoconso.be/Une-autre-facon-de-nettoyer>
- Désinfecter peut nuire à la santé : <http://www.ecoconso.be/fr/La-derive-hygieniste>
- Pourquoi et comment se passer d'eau de javel ? <http://www.ecoconso.be/Faut-il-vraiment-utiliser-tant-d>
- Enlever les tâches sans détachant. <http://www.ecoconso.be/Enlever-les-taches-sans-detachant>
- Le grand ménage, Raffa. Livre, Editions Soliflor ou livre à télécharger au format pdf : <http://www.fichier-pdf.fr/2012/10/02/le-grand-menage/preview/page/1/>
- Ma maison au naturel : l'entretien. Rachelle Strauss. Livre, Editions Rustica.

**Tel Centre anti-poisons (Belgique) : 070/245 245**